

## Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest Jahrbuch für 2024: Ajona „ungenügend“

(Leinfelden-Echterdingen, 23.10.2023)

Im Ökotest Jahrbuch für 2024 wurden 48 Universalzahncremes untersucht, davon 17 Produkte mit Naturkosmetikzertifizierung. Zahncremes ohne Fluorid können bei Ökotest aufgrund der von Ökotest festgesetzten Parameter pauschal und undifferenziert nicht besser als „mangelhaft“ abschneiden. Das begründet Ökotest wie folgt: „Gemäß der Leitlinie der Zahnmediziner – „Kariesprophylaxe bei bleibenden Zähnen – grundlegende Empfehlungen“ – ist die schützende Wirkung von Fluorid vor Karies allerdings eindeutig belegt, weshalb die Zähne täglich mit einer Zahncreme geputzt werden sollten, die mindestens 1.000 Milligramm pro Kilogramm (mg/kg oder ppm) Fluorid enthält. Daran gibt es auch aus unserer Sicht nichts zu rütteln.“

Dr. Liebe als Hersteller des Zahncremekonzentrats Ajona, das seit jeher kein Fluorid enthält, erbrachte im Vorfeld der Testung umfangreiche Beweise, dass Ajona auch ohne Fluorid antikariogen ist: Eine aktuelle klinisch-dermatologische Anwendungsstudie, die Ajona unter anderem antikariogene Wirkung bestätigt, belegt das eindeutig. Auf diese zahnmedizinisch valide Grundlage für eine anders lautende Testbeurteilung geht Ökotest nicht ein. Ökotest führt zudem aus, dass das Tensid Natriumlaurylsulfat, das in 14 getesteten Zahncremes enthalten ist, grundsätzlich die empfindlichen Mundschleimhäute reizen und die Entstehung von Aphthen begünstigen könnte.

Über die genannten Aspekte wurde Ökotest im Vorfeld umfangreich informiert. Hersteller Dr. Liebe ordnet die Aspekte wie folgt ein:

### **I. Aktuelle medizin. Studie belegt antikariogene Wirkung von Ajona [1]:**

In einer dermatologischen und dentalmedizinischen Studie konnte bei den Probanden nachgewiesen werden, dass das Risiko, eine Karieserkrankung zu erleiden, sich bei der regelmäßigen Anwendung von Ajona signifikant reduziert. Die klinisch-dermatologische Anwendungsstudie erfolgte in Q4/2021. Sie wurde von Dermatest research institute for reliable results mit Sitz in Münster durchgeführt. Die Keimzahlbestimmung (Karies) erfolgte mittels Real-Time-PCR. Hierbei wurden drei Markerkeime der Karies (*Streptococcus mutans*, *Lactobacillus spec.* und *Candida albicans*) sowie die Gesamtkeimzahl quantitativ aus Speichelproben bestimmt. Die Keimzahl wurde vor der Anwendung und nach der Anwendung des Produktes

## Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest Jahrbuch für 2024: Ajona „ungenügend“

(Leinfelden-Echterdingen, 23.10.2023)

bestimmt. Im Test konnte unter anderem nachgewiesen werden, dass sich die Zahl der Karies-Markerkeime im Durchschnitt um rund 12 Prozent reduziert [1].

Das dermatologische und dentalmedizinische Gesamturteil der Studie lautet „sehr gut“.

### II. Rohstoff Natriumlaurylsulfat:

Bei Natriumlaurylsulfat handelt es sich um einen kosmetischen Rohstoff, der weltweit sehr häufig in kosmetischen Mitteln und auch in einer Vielzahl von Zahncremes Anwendung findet. In zahlreichen klinischen Studien wurde analysiert und ausgewertet, wie sich Natriumlaurylsulfat bei der Verwendung in Zahncremes verhält. Dabei wurde festgestellt, dass die Anwendungsdosis von entscheidender Bedeutung ist. Bei empfohlener Applikation und sachgerechter Dosierung von Ajona in linsengroßer Menge beim Zähneputzen ist die in der Mundhöhle vorkommende Konzentration [2, 3] von Natriumlaurylsulfat so gering, dass sie als risikofrei bezeichnen werden kann und eine Irritation der Schleimhäute durch diesen Inhaltsstoff nahezu ausgeschlossen ist.

### III. Fluoridfreie Karies-Prophylaxe aufgrund des vierstufigen Wirkprinzips:

Wie Ajona auch ohne Fluorid der Entstehung von Karies vorbeugen kann, erläutert Dr. Jens-Martin Quasdorff, Geschäftsführer von Dr. Liebe: „Wir von Dr. Liebe sind der Meinung, dass die Fluoridierung ein geeigneter Weg der Kariesprophylaxe sein kann. Es ist aber auch möglich, eine wirksame Prophylaxe ohne Fluorid zu erzielen (vgl. Dermatest-Studie [1]). Unser medizinisches Zahncreme-Konzentrat Ajona enthält als einzige der drei Zahncremes aus dem Hause Dr. Liebe **kein** Fluorid. Eine regelmäßige, effektive und schonende **Reinigung** der Zähne (mindestens zwei Mal täglich) ist als Garant für erfolgreiche Kariesprophylaxe unabdingbar. Die häusliche Zahnpflege sollte sinnvoller Weise auch durch eine professionelle Zahnreinigung unterstützt werden. Dies gilt übrigens auch für die Kariesprophylaxe mit fluoridierten Zahncremes. Weitere wesentliche Bausteine der Kariesprophylaxe stellen die **Neutralisation des pH-Wertes** und die natürliche Wirkstoffkombination (z. B.  $\alpha$ -Bisabolol, Eucalyptol, Thymol, Mentha viridis etc.) mit nachweislich **antibakterieller Wirkung** dar. Abgerundet wird die vierstufige Wirkstrategie der Kariesprophylaxe durch die **Remineralisierung** mittels

## **Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest Jahrbuch für 2024: Ajona „ungenügend“**

(Leinfelden-Echterdingen, 23.10.2023)

Calcium und Phosphat – rein natürlichen Hauptbestandteilen der Zahnschmelze. Der nachhaltige Erfolg der Kariesprophylaxe hängt zudem auch von der Ernährung und den täglichen Zahnpflegegewohnheiten ab. Wie die effektive und nachhaltige Kariesprophylaxe mit Ajona genau gelingt, stellen wir im Folgenden verkürzt bzw. zusammengefasst dar:

### **Vier Stufen der Kariesprophylaxe mit Ajona:**

- 1) Reinigung
- 2) Neutralisation des pH-Wertes
- 3) Antibakterielle Wirkung
- 4) Remineralisierung

Weiterführende Informationen zum vierstufigen Wirkprinzip von Ajona unter [www.ajona.de](http://www.ajona.de)

#### **Quellen:**

- [1] Dermatest Research Institute for reliable Results, Dr. med. G. Schlippe, Dr. med. W. Voss, „Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und dentalmedizinischer Kontrolle“, Münster, 16.11.2021
- [2] Int J Toxicol. 2005; 24 Suppl 1:1-102 (Annual Review of Cosmetic Ingredient Safety Assessments--2002/2003)
- [3] Wissenschaftliche Stellungnahme zur Anwendung Natriumlaurylsulfat-haltiger Zahnpasten, DGZMK, Hamburg, 1993

#### **Kontakt:**

Dr. Rudolf Liebe Nachf. GmbH & Co. KG, Dr. Jens-Martin Quasdorff, Max-Lang-Straße 64,  
70771 Leinfelden-Echterdingen, Tel. 0711/7585779-11, Fax 0711/7585779-26,  
E-Mail: [service@drliebe.de](mailto:service@drliebe.de)