

PRESSEINFORMATION

Checkliste für die Pflege von Implantaten:

Zuhause richtig reinigen, damit das Implantat hält.

Leinfelden-Echterdingen, 27.02.2025. Implantate müssen zuhause sogar noch intensiver gereinigt und gepflegt werden, auch wenn sie aus künstlichem Material sind. Vielen Menschen ist das nicht bewusst: Sie klagen zum Beispiel über Mundgeruch und haben keine Vorstellung davon, dass der indirekt vom Implantat herrühren kann. Denn im Spalt, der zwischen Implantat und Zahnfleisch besteht, können sich Keime ansiedeln, die Mundgeruch verursachen können. Dieser ist ein Symptom einer unbehandelten fortgeschrittenen Zahnfleischentzündung, die nach dem Setzen eines Implantats jederzeit entstehen kann. Diese Implantatbett-Entzündung (Periimplantitis) kann sich bis in die Tiefe der Kieferknochen ausbreiten [1]. Als Folge kann das Implantat sogar herausbrechen. Mit der richtigen Pflege zuhause kann jeder eine Menge selbst dafür tun, dass das Umfeld des Implantats sauber und gepflegt bleibt.

Damit die häusliche Prophylaxe zwischen den Kontrollterminen in der Zahnarztpraxis gelingen kann, helfen teilweise ganz einfache Tipps und Tricks.

So klappt's mit der Pflege des Implantats zuhause:

- Jeden Abend nach der letzten Mahlzeit die Zahnzwischenräume und den Bereich rund um das Implantat mit Zahnseide/Superfloss und/oder Interdentalbürste reinigen.
- Zusätzlich Zahncreme oder -konzentrat mit antibakteriellen Inhaltsstoffen auftragen, am Pfeilerzahn mit dem verstärkten Anfang einfädeln. So lassen sich, zusätzlich zur mechanischen Reinigung, Keime und Bakterien, die Entzündungen auslösen können, reduzieren.
- Spezielle „Soft Picks“ helfen an besonders schwer zugänglichen Stellen im Seitenzahnbereich. Diese Picks mit Daumen und Zeigefinger halten und mit leichten Sägebewegungen in den Interdentalraum einführen.
- Auch eine Einbüschel-Bürste kann sehr hilfreich sein. Sie besitzt nur ein einziges Büschel und ist gezielt für kleine zu reinigende Flächen einsetzbar.
- Wirklich gewissenhaft die Kontrolltermine in der Zahnarztpraxis, in der Regel einer pro Quartal, wahrnehmen.



PRESSEINFORMATION

Ajona, das medizinischen Zahncremekonzentrat von Dr. Liebe:

Das medizinische Zahncremekonzentrat reinigt sehr sanft und ist bestens für die schonende Reinigung von Implantaten geeignet. Der Dentinabrieb (RDA) gibt an, wie sehr eine Zahncreme beim Putzen die Zahnschmelzsubstanz abreißt. Bei Ajona liegt er bei sehr sanften 30 [2]. Das Zahncremekonzentrat hilft, die Bakterien im Zahnfleischsaum auf ein Minimum zu reduzieren. Ätherische Öle lassen bestehende leichte Zahnfleischentzündungen rascher abklingen und fördern die Regeneration des Zahnfleisches. Entscheidend ist, dass Ajona sehr sanft ist und durch die Schaumbildung auch gleichzeitig sehr gut reinigt und antibakteriell sowie entzündungshemmend ist.

Quellenangaben:

[1] Sören Jepsen, MS, Hendrik Dommisch, Frank Scharz: Prävention und Therapie periimplantärer Erkrankungen zsm 113 Nr. 01-02, 16.01.2023, (68-69)

[2] Studie zur Reinigungsleistung verschiedener Zahnpasten, Univ. Prof. Dr. F. G. Sander, Univ.klinikum Ulm, 2009.

Basis: S3-Leitlinien 2023 der DG PARO

Pressekontakt:

tara PR GmbH, Caroline Burkart, Zeppelinstraße 12, 81541 München,
Tel.: 089/92333582, E-Mail: burkart@tara-pr.de