



aminomed

**OHNE
TITANDIOXID**

PRESSEINFORMATION ZUM 25.09.2024 – TAG DER ZAHNGESUNDHEIT: SCHWANGERSCHAFT IM MITTELPUNKT

Apothekenaktion – kostenlose Probetuben zum Tag der Zahngesundheit:

Beratungsansatz „Zahnpflege in der Schwangerschaft“ mit Aminomed.

Leinfelden-Echterdingen, 02. August 2024. „Jedes Kind kostet einen Zahn!“ – dieser alte Mythos lässt sich heute mit der richtigen Mundhygiene und Zahnpflege verhindern.

Wichtig ist, dass sich werdende Mütter bewusst sind, wie wichtig die sorgfältige Zahnpflege gerade in der Schwangerschaft ist und auch, wie sie überhaupt funktioniert. Mit unseren wertvollen Tipps können Apothekenteams werdende Mütter im Beratungsgespräch kompetent dabei unterstützen, dass sie und ihr Baby mit Blick auf Mundhygiene und Zahngesundheit möglichst unbeschwert durch diese aufregende Zeit kommen.

Ab Beginn der Schwangerschaft steigen die weiblichen Geschlechtshormone Progesteron und Östrogen. Dadurch wird das Zahnfleisch empfindlicher und für Entzündungen anfälliger, es „quillt auf“ und Schmutznischen, in denen sich vermehrt Beläge anlagern oder Essensreste „verstecken“ können, entstehen^[1]. Zudem dichtet es den Zahnfleischrand nicht mehr richtig ab, wodurch Keime aus dem Mundraum in die Blutbahn gelangen können. Auch der Speichel, der Zucker und Säuren im Mundraum neutralisiert, verändert sich^[2]: Der pH-Wert sinkt, wodurch Karies und Erosionen zunehmen können^[3]. Zur „Erosionsgefahr“ kann es außerdem kommen, wenn sich die werdende Mutter aufgrund von Schwangerschaftsübelkeit häufig übergeben muss oder mit Sodbrennen (Reflux) zu kämpfen hat. Zahnfleischbluten ist eine der am häufigsten auftretenden Herausforderungen während der Schwangerschaft. Eine solche Zahnfleischentzündung (Gingivitis) kann sich zu einer Parodontitis steigern, einer Entzündung des Zahnhalteapparates. Im schlimmsten Fall lockern sich Zähne oder können sogar ausfallen. Eine bereits zu Beginn der Schwangerschaft bestehende Parodontitis droht, sich zu verschlechtern^[4]. Mit der richtigen Pflege können Schwangere sehr viel selbst dazu beitragen, „Mund-gesund“ durch diese aufregenden Monate zu kommen.

Aktion für Apotheken zum Tag der Zahngesundheit – kostenlose Probetuben:

64 kostenlose Aminomed-Probetuben erhalten Apothekenteams, die eine E-Mail mit dem Stichwort „Schwangerschaft“ an bestellung@aminomed.de schicken (Angebot gilt vom 25.09. – 25.10.2024, solange Vorrat reicht).

Checkliste für die Zahngesundheit während der Schwangerschaft:

- Zwei Besuche beim Zahnarzt einplanen: einen im 1. und einen im 2. Trimester.



PRESSEINFORMATION ZUM 25.09.2024 – TAG DER ZAHNGESUNDHEIT: SCHWANGERSCHAFT IM MITTELPUNKT

- Im („stabilen“) 2. Trimester eine professionelle Zahnreinigung (PZR) machen lassen. Eine bestehende Entzündung wird dabei nicht verstärkt, wenn vor der PZR der Mundraum für rund eine Minute mit einer Chlorhexidin-Lösung gespült wird.
- Putzen, putzen, putzen: Die sorgfältige und sanfte Mundhygiene ist essenziell.
- Besonders nach dem Verzehr von Obst, Rohkost etc. eine halbe Stunde mit dem Zähneputzen warten, um Erosionen vorzubeugen.
- Nach Erbrechen eine halbe Stunde mit dem Zähneputzen warten. Bis dahin eine Mundspülung oder zuckerfreien Zahnpflege-Kaugummi verwenden.
- Reflux/Sodbrennen lässt den pH-Wert dauerhaft im sauren Bereich bleiben, das kann den Zahnschmelz, z. B. Erosionen; am besten mit dem Zahnarzt besprechen.
- Gegen die Zahnputz-Langeweile die Position beim Putzen wechseln, sich bewegen oder auch beim Fernsehen Zähne putzen.
- Die Putzzeit mit Uhr oder Timer kontrollieren: circa 3 Min. werden empfohlen. Man verschätzt sich leicht, weil die „monotone Putzzeit“ gefühlt langsamer vergeht.
- Bei langanhaltendem Zahnfleischbluten: dringend in die Zahnarztpraxis!

Diese Utensilien helfen bei der optimalen Zahnpflege:

- Eine sanfte/sensitive Zahnbürste mit feinen Borstenden verwenden.
- Zwischen elektrischer und Handzahnbürste abwechseln.
- Zahnbürste nach Verwendung mit heißem Wasser abspülen, mit sauberem Handtuch vortrocknen und im Zahnputzbecher gut trocknen lassen. Vor der nächsten Verwendung nochmals mit heißem Wasser spülen. Das verringert die Keimzahl.
- Eine Zahncreme mit pflegenden Extrakten und entzündungshemmenden sowie antibakteriellen Inhaltsstoffen wie Bisabolol, Panthenol und dem Blütenextrakt der Echten Kamille verwenden. Sie hilft, das Zahnfleisch zu pflegen und zu kräftigen und bestehende Entzündungen abklingen zu lassen (zum Beispiel Aminomed).
- Jeden Abend Zahnseide verwenden: 30 cm auf beide Zeigefinger aufwickeln, sie mit sanften sägenden Bewegungen in die Zahnzwischenräume einführen und reinigen.
- Bei leichten Zahnfleischblutungen von Zahnseide zu Interdentalbürste wechseln.
- Zahnbürste oder -bürstenkopf und Interdentalbürste alle zwei Monate wechseln.

Natürliche Parodontitis-Prophylaxe mit Aminomed

„Entzündungen gar nicht erst entstehen lassen“ lautet die Devise gegen Parodontitis & Co. Die



aminomed

**OHNE
TITANDIOXID**

PRESSEINFORMATION ZUM 25.09.2024 – TAG DER ZAHNGESUNDHEIT: SCHWANGERSCHAFT IM MITTELPUNKT

Zahnfleischtaschen spielen hierbei eine wichtige Rolle: Je geringer ausgeprägt sie sind, umso weniger haben krankheitsauslösende Keime die Möglichkeit, zu siedeln, sich zu vermehren und Entzündungen mit zu verursachen. Um 68,5 Prozent, so ergab eine aktuelle Studie, reduziert Aminomed die Tiefe der Zahnfleischtaschen^[6]. Bei prophylaktischer Anwendung leistet die medizinische Kamillenblüten-Zahncreme einen wesentlichen Beitrag dazu, dass Entzündungen und Parodontitis gar nicht erst entstehen können. Natürliche Parodontitis-Prophylaxe leisten antibakterielle Inhaltsstoffe wie α -Bisabolol, Panthenol und der Blütenextrakt der Echten Kamille. Das spezielle Doppel-Fluorid-System aus Aminfluorid und Natriumfluorid (insgesamt 1.450ppmF) unterstützt dabei, die Zähne noch wirksamer vor Karies zu schützen. Es zeichnet sich durch eine sehr gute Bioverfügbarkeit aus^[7]. Aminomed hilft zudem, Keime in bestehender Plaque zu reduzieren: Besonders der Anteil an Mundgeruch- und Parodontitis auslösenden Keimen sinkt laut Anwendungsstudie. In Plaque, also Zahnbelag, siedeln auch krankheitserregende Keime. Weniger Plaque bedeutet, dass sie sich weniger vermehren und dadurch auch weniger Erkrankungen an Zahnfleisch oder Zähnen verursachen können. Nach einer Anwendung von vier Wochen verringerte sich bestehende Plaque um 56,9 Prozent. Damit hebt sich die medizinische Kamillenblüten-Zahncreme auch in ihrer Reinigungsleistung von anderen Zahncremes deutlich ab^[8]. Mit einem RDA-Wert von 31 ist sie dabei besonders sanft zur Zahnschmelz abreibt.

Aminomed ist bundesweit in allen Apotheken, in ausgewählten Drogerieketten und bei Lebensmitteleinzelhändlern erhältlich (UVP des Herstellers: 2,79 €/75ml-Tube bzw. 63 Cent/15ml-Tube).

Quellen:

^[1] Lindhe J, Brånemark PI. Changes in vascular permeability after local application of sex hormones. J Periodontal Res. 1967;2(4):259-65.

^[2] Silva de Araujo Figueiredo C, Gonçalves Carvalho Rosalem C, Costa Cantanhede AL, Abreu Fonseca Thomaz ÉB, Fontoura Nogueira da Cruz MC: Systemic alterations and their oral manifestations in pregnant women. J Obstet Gynaecol Res. 2017 Jan;43(1):16-22.

^[3] Laine MA (2002): Effect of pregnancy on periodontal and dental health. Acta Odontol Scand 60:5, 257-264.

^[4] Huebner C E, Milgrom P, Conrad D, Lee R S: Providing dental care to pregnant patients: a survey of Oregon general dentists. J Am Dent Assoc 140 (2): 211–222 (2009).

^[5] Hartnett E, Haber J, Krainovich-Miller B, Bella A, Vasilyeva A, Lange Kessler J: Oral Health in Pregnancy. Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2016 Jul-Aug;45(4):565-73.

^[6] dermatest Research Institute for reliable Results, Dr. med. G. Schlippe, Dr. med. W. Voss, „Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und dentalmedizinischer Kontrolle“, Münster, 19.01.2021

^[7] E. Kramer, „Das Konzept einer Amin- und Natriumfluorid enthaltenden Zahnpasta“, Pharmazeut Rundschau 8/1995

^[8] RDA-Wert (31) gemessen nach Messmethode „Züricher Modell“ (2020).

Pressekontakt:

tara PR GmbH, Caroline Burkart, Zeppelinstraße 12, 81541 München,
Tel.: 089/92333583, E-Mail: burkart@tara-pr.de