

## **Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest: Ajona „ungenügend“ – Fluorid und Natriumlaurylsulfat**

(Leinfelden-Echterdingen, 26.03.2019)

In der aktuellen Ausgabe 03/2019 der Zeitschrift Ökotest wurden 400 Zahncremes hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe und Herstellerangaben getestet. 199 Produkte erhielten das Testurteil „mangelhaft“ oder „ungenügend“. „Sehr gut“ schnitten 116 Produkte ab, das Urteil „gut“ erhielten 27 Produkte. Zwei Produkte mit Testurteil „sehr gut“ stammen von Dr. Liebe: die medizinische Spezialzahncreme Pearls & Dents und die medizinische Kamillenblütenzahncreme Aminomed. 85 der getesteten Zahncremes enthalten kein oder nur sehr wenig Fluorid und wurden daher mit „mangelhaft“ oder „ungenügend“ beurteilt – so auch das medizinische Zahncreme-Konzentrat Ajona von Dr. Liebe. Die von Ökotest definierten Prüfkriterien sehen bei der Abwesenheit von Fluoriden eine Abstufung von vier bis fünf Punkten (entspricht vier bis fünf Noten) vor. Dies bedeutet, dass eine fluoridfreie Zahncreme bestenfalls ein „ausreichend bzw. mangelhaft“ erhalten kann. In Ajona kommt zudem das Tensid Natriumlaurylsulfat zum Einsatz. Dies führt gemäß der Ökotest-Kriterien zu einer Abwertung von ein bis zwei Noten. Das Gesamturteil „ungenügend“ für Ajona entsteht also auf Basis dieser beiden von Ökotest definierten Beurteilungskriterien. Hersteller Dr. Liebe ordnet beide Aspekte wie folgt ein:

### **1. Verwendung des Tensids Natriumlaurylsulfat:**

Bei Natriumlaurylsulfat (NaLS, englisch: Sodium Lauryl Sulfate, SLS) handelt es sich um einen umfassend untersuchten, zugelassenen und sicheren kosmetischen Rohstoff, der weltweit sehr häufig in kosmetischen Mitteln und auch in einer Vielzahl von Zahncremes Anwendung findet. Die Auswirkungen bei der Verwendung von NaLS explizit in Zahncremes wurde in der Vergangenheit in zahlreichen klinischen Untersuchungen analysiert und ausgewertet. Dabei wurde festgestellt, dass die Anwendungsdosis von entscheidender Bedeutung ist. Bei empfohlener Applikation und sachgerechter Dosierung von Ajona in linsengroßer Menge beim Zähneputzen ist die bei der Anwendung in der Mundhöhle vorkommende Konzentration<sup>1</sup> von NaLS so gering, dass eine Irritation durch diesen Inhaltsstoff auszuschließen ist.

### **2. Fluoridfreie Karies-Prophylaxe aufgrund des vierstufigen Wirkprinzips:**

Wie Ajona auch ohne Fluorid der Entstehung von Karies vorbeugen kann, erläutert Dr. Jens-Martin Quasdorff, Geschäftsführer von Dr. Liebe: „Wir von Dr. Liebe sind der

## **Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest: Ajona „ungenügend“ – Fluorid und Natriumlaurylsulfat**

(Leinfelden-Echterdingen, 26.03.2019)

Meinung, dass die Fluoridierung **ein** geeigneter Weg der Kariesprophylaxe ist. Es ist aber auch möglich, eine wirksame Prophylaxe ohne Fluorid zu erzielen. Unser medizinisches Zahncreme-Konzentrat Ajona enthält als einzige der drei Zahncremes aus dem Hause Dr. Liebe **kein** Fluorid. Eine regelmäßige, effektive und schonende **Reinigung** der Zähne (mindestens zwei Mal täglich) ist als Garant für erfolgreiche Kariesprophylaxe unabdingbar. Die häusliche Zahnpflege sollte sinnvoller Weise auch durch eine professionelle Zahnreinigung unterstützt werden. Dies gilt übrigens auch für die Kariesprophylaxe mit fluoridierten Zahncremes. Weitere wesentliche Bausteine der Kariesprophylaxe stellen die **Neutralisation des pH-Wertes** und die natürliche Wirkstoffkombination (z. B.  $\alpha$ -Bisabolol, Eucalyptol, Thymol, Mentha viridis etc.) mit nachweislich **antibakterieller Wirkung** dar. Abgerundet wird die vierstufige Wirkstrategie der Kariesprophylaxe durch die **Remineralisierung** mittels Calcium und Phosphat – rein natürlichen Hauptbestandteilen der Zahnschmelzsubstanz. Der nachhaltige Erfolg der Kariesprophylaxe hängt zudem auch von der Ernährung und den täglichen Zahnpflegegewohnheiten ab. Wir als Hersteller medizinischer Spezialzahncremes geben auch hier gerne entsprechende Tipps, etwa hinsichtlich Zungenreinigung oder Putzzeiten. Wie die effektive und nachhaltige Kariesprophylaxe mit Ajona genau gelingt, stellen wir im Folgenden dar:

### **Vier Stufen der Kariesprophylaxe mit Ajona:**

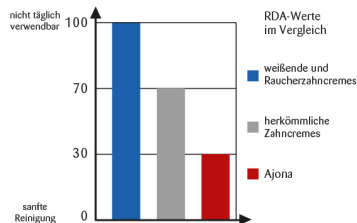
- 1) Reinigung
- 2) Neutralisation des pH-Wertes
- 3) Antibakterielle Wirkung
- 4) Remineralisierung

### **Zu 1. Effektive und dennoch schonende Reinigung der Zähne:**

Sehr effektiv und dennoch schonend die Zähne zu reinigen, ist Ziel der modernen Zahnpflege. Wichtig ist, die Abrasion beim Putzen so gering wie möglich zu halten, um den Zahnschmelz nicht zu schädigen. Hersteller Dr. Liebe ist mit Ajona das scheinbar Unmögliche gelungen: Durch geeignete sanfte Putzkörper wird die Abrasion auf ein Minimum reduziert. Ajona reinigt mit einem RDA-Wert von 30 sehr sanft und dennoch hoch effektiv<sup>2</sup>. Nachstehende Grafiken zeigt die von den Herstellern genannten Abrasionswerte (RDA) im Vergleich. Sie basieren auf einer Studie der Uni Ulm<sup>3</sup>.

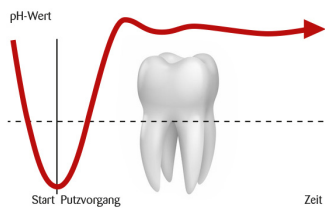
## Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest: Ajona „ungenügend“ – Fluorid und Natriumlaurylsulfat

(Leinfelden-Echterdingen, 26.03.2019)



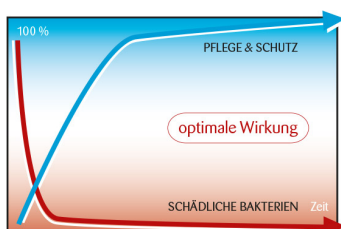
### Zu 2. Neutralisation des pH-Wertes:

Säuren im Mundraum greifen die Zahnschubstanz an. Ajona hilft, diese Säuren zu neutralisieren – sie also unschädlich zu machen – denn sie ist leicht basisch formuliert. Beläge, in denen Karies- und andere Bakterien siedeln, sind leicht sauer. Ajona entfernt sie schnell, effizient und schonend.



### Zu 3. Antibakterielle Wirkung:

Ajona beseitigt nachweislich sehr schnell und anhaltend die schädlichen Bakterien, die Karies, Zahnfleischentzündungen und Halitosis (z.B. *P. gingivalis* und *A. actinomycetem comitans*, *S. mutans* oder *C. albicans*) verursachen<sup>3</sup>. Dies wünschen sich auch rund 95 Prozent der deutschen Zahnärzte von einer Zahncreme<sup>4</sup>

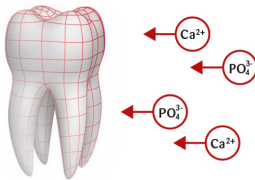


## Stellungnahme von Dr. Liebe zum Testurteil in Ökotest: Ajona „ungenügend“ – Fluorid und Natriumlaurylsulfat

(Leinfelden-Echterdingen, 26.03.2019)

### Zu 4. Remineralisierung:

Durch ihren hohen Gehalt an Calcium und Phosphat, den natürlichen Hauptbestandteilen der Zahnschmelze, fördert Ajona die Remineralisation der Zähne und härtet die Zahnschmelze.



Quellen:

<sup>1</sup> Int J Toxicol. 2005; 24 Suppl 1:1-102 (Annual Review of Cosmetic Ingredient Safety Assessments--2002/2003)

<sup>2</sup> Studie zur Reinigungsleistung verschiedener Zahnpasten, Univ. Prof. Dr. F. G. Sander, Univ.klinikum Ulm, 2009.

<http://zm-online.de/news/zahnmedizin/zahnpastahersteller-schuert-gezielt-die-angst-vor-fluorid>, 24.01.2018

<sup>4</sup> Studien zum antimikrobiellen Effekt von verschiedenen Zahnpasten, Universitätsklinikum Jena, 2010 bis 2012.

<sup>3</sup> GfK-Omnibusumfrage unter 300 in Deutschland niedergelassenen Zahnärzten (07/2016).

### Kontakt:

Dr. Rudolf Liebe Nachf. GmbH & Co. KG, Dr. Jens-Martin Quasdorff, Max-Lang-Straße 64,  
70771 Leinfelden-Echterdingen, Tel. 0711/7585779-11, Fax 0711/7585779-26,  
E-Mail: [service@drliche.de](mailto:service@drliche.de)