

PEARLS & DENTS®



Zahnpflegetipps für Spangenträger

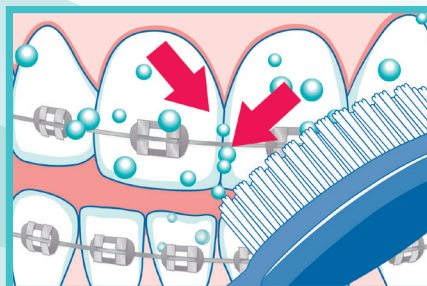
- ✓ Nehmen Sie sich jeden Tag ausreichend Zeit für die Reinigung, putzen Sie häufiger als vorher und sehr gründlich.
- ✓ Zahnzwischenraumbürstchen und Zahnseide, wem es gefällt auch die Munddusche, gehören zum Standardrepertoire der häuslichen Mundhygiene.
- ✓ Lassen Sie sich die richtige Putztechnik und den Gebrauch der Hilfsmittel von der Prophylaxeassistentin zeigen. Eine gezielte Individualprophylaxe ist in jedem Fall sinnvoll.
- ✓ Verwenden Sie eine fluoridhaltige Zahncreme. Bei einem höheren Kariesrisiko ist ein Fluoridgel sinnvoll.
- ✓ Spezielle kieferorthopädische Zahncremes enthalten mikrofeine Putzkugeln, die von der Bürste in Bewegung gesetzt werden. Diese erreichen auch die schwer zugänglichen Zahnflächen hinter den Spangengebieten und die Zahnzwischenräume.
- ✓ Verzichten Sie während der „Spangenzzeit“ auf alles, was extrem klebrig, hart oder faserig ist, um Ihre Zähne zu schonen. Süße Zwischenmahlzeiten sind tabu.
- ✓ Bilden sich ab und zu entzündliche Bläschen (Aphthen) auf der Mundschleimhaut, tragen Sie etwas Alkohol auf und befestigen Sie kleine Paraffinstückchen (vom Kieferorthopäden) auf die verursachenden Metallteile der kieferorthopädischen Apparatur, damit die entzündete Stelle nicht noch mehr gereizt wird.

Prof. Dr. Franz-Günter Sander†

Ehemaliger ärztlicher Direktor der Abteilung für Kieferorthopädie an der Universität Ulm

»Pearls & Dents eignet sich besonders für Spangenträger«

Prof. Dr. Sander†,
Universität Ulm



Dr. Liebe Nachf. GmbH & Co. KG
D-70771 Leinfelden-Echterdingen